

2023年度 強化合宿レポート(4月)

作成：山本広報

JAPAN SPORT

COUNCIL

日本スポーツ振興センター

競技力向上事業

■日時：2023年4月8日(土)～2023年4月9日(日)

■場所：埼玉県さいたま市大宮区：大宮けんぽグラウンド

■参加者：

《強化選手》

親松直人、金子碧斗、菰方里菜、鈴木梨子、宮川百合亜、倉本莉々子、杉本千明、太尾霞

《次世代事業選手》

山本大駕、山本蓮央、高橋明弓、新田好葉

《スタッフ》

松下哲也強化統括部長、伊藤貴文副強化統括部長、梶野千賀子事務局、佐野村学トレーナー、伊久美礼子通訳、伊藤通訳(4/8のみ)、梶野耕佑スタッフ、森本尚樹スタッフ、山本貴慎広報

■4月8日(土) 10時～16時

- 9:30～10:00 集合、挨拶
- 10:00～11:00 佐野村トレーナーによるトレーニング
- 11:00～11:30 ウォーミングアップ、オンコートアップ ※ 雨天の為、15時で終了
- 11:30～15:00 強化選手と次世代事業選手に分かれ、練習 ※ 雨天の為15時で終了
[強化選手] 基礎練習、試合形式(ダブルス)のパターン練習
[次世代事業選手] 伊藤強化統括副部長、梶野次世代スタッフ指導による基礎練習、試合形式(ダブルス)



■ 4月9日(日) 9時～16時

- 8:30～9:00 集合、挨拶
- 9:00～10:00 ウォーミングアップ、オンコートアップ
- 10:00～15:30 強化選手と次世代事業選手に分かれ、練習
[強化選手] 基礎練習、試合形式(ダブルス)のパターン練習、試合
[次世代事業選手] 伊藤強化統括副部長、梶野次世代スタッフ指導による基礎練習、ゲーム形式(ダブルス)
- 15:30～16:00 佐野村トレーナーによるトレーニング
- 16:00 ミーティング、解散



2日目集合写真