

2024年度 強化合宿レポート(10月)

作成：梶野耕佑

■日時：2024年10月5日～6日

■場所：神戸学院大学第5グラウンド〔兵庫県〕

■参加者：

《強化選手》

宮川楓雅、親松直人、今井悠翔、玉光隆弘、金子碧斗、相原風城

菰方里菜、宮川百合亜、鈴木梨子、杉本千明、太尾霞、中村希

JAPAN SPORT

COUNCIL

日本スポーツ振興センター

競技力向上事業

《スタッフ》

松下哲也強化統括部長、梶野千賀子事務局、国米健太コーチ、佐野村学トレーナー、梶トランナー、伊久美礼子手話通訳、梶野広報

■■10月5日(土) 12時～17時半

- 12:00～ 集合・挨拶
- 12:15～ アップ&トレーニング
- 13:00～ 練習
- 17:00～ クールダウン
- 17:30～ 解散



■■10月6日(日) 9時～16時

- 9:00～ 集合・挨拶
- 9:15～ アップ&トレーニング
- 10:00～ 練習
- 12:00～ 昼食・ミーティング
- 12:55～ アップ&トレーニング
- 13:00～ 練習
- 15:00～ 大学テニス部と挨拶
- 15:10～ クールダウン・挨拶・写真・解散
- 15:40～ 挨拶、連絡事項
- 16:00～ 解散

