

2024年度 強化合宿レポート(10月)

作成：梶野耕佑

■日時：2024年10月12日～13日

■場所：二色の浜公園[大阪府]

西猪名公園 [兵庫県]

■参加者：

《強化指定選手》

角振啓太、山本大駕、山本蓮央、松平秀人、池田向佑

太尾霞、高橋明弓、瀧澤悠貴、緒方優助、玉光隆弘

JAPAN SPORT

COUNCIL

日本スポーツ振興センター

競技力向上事業

《スタッフ》

松下強化統括部長、森本理事長、佐野村学トレーナー、梶野広報

■■10月12日(土) 11時～17時半

- 10:45～ 集合・挨拶
- 11:00～ 佐野村トレーナーによるトレーニング
- 12:00～ 練習
- 15:30～ クールダウン
- 16:00～ 解散

■■10月13日(日) 9時～16時

- 9:00～ 集合・挨拶
- 9:00～ 大会
- 17:00～ 挨拶・解散

