

2024年度 強化合宿レポート(10月)

作成：梶野耕佑

■日時：2024年10月12日～13日

■場所：二色の浜公園〔大阪府〕

西猪名公園〔兵庫県〕

■参加者：

《強化指定選手》

角振啓太、山本大駕、山本蓮央、松平秀人、池田向佑

太尾霞、高橋明弓、瀧澤悠貴、緒方優助、玉光隆弘

《スタッフ》

松下強化統括部長、森本理事長、佐野村学トレーナー、梶野広報

JAPAN SPORT
COUNCIL

日本スポーツ振興センター

競技力向上事業

■10月12日(土) 11時～17時半

○ 10:45～ 集合・挨拶

○ 11:00～ 佐野村トレーナーによるトレーニング

○ 12:00～ 練習

○ 15:30～ クールダウン

○ 16:00～ 解散

■10月13日(日) 9時～16時

○ 9:00～ 集合・挨拶

○ 9:00～ 大会

○ 17:00～ 挨拶・解散

