

第8回アジア太平洋ろう者競技会 ～台湾・桃園～

JAPAN SPORT
COUNCIL

日本スポーツ振興センター

競技力向上事業

開 会

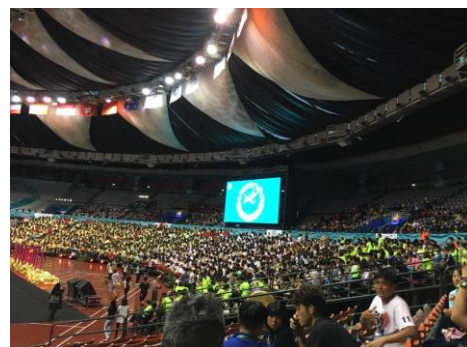
編集: 山本広報・尾形強化スタッフ

平成27年10月3日(土)

【タイムスケジュール】

6時～朝食
8時 ホテル出発(送迎バス)
9時 国立体育大学到着
10時～12時半 練習
13時 国立体育大学出発
14時 ホテル到着 昼食・自由時間
16時半 ホテル出発
18時～ 開会式
20時～夕食・ミーティング

今日は気温が30度を超え、昨日とうって変わって暑い一日でした。
翌日に控えている試合を想定し、最後の調整を行いました。
夕方からの開会式と送迎バスの時間の兼ね合いで、
今日は練習時間が限られているので、選手の集中力は高まっていました。
佐野村トレーナーからは、試合を控えるにあたってビタミンC、クエン酸を
摂るようにと栄養指導がありました。
選手、スタッフとも明日からの試合に向けて気持ちがひとつになっています。
アジア大会の垂れ幕がみられ、夜の開会式はデフリンピック並みの
大規模な催しでした。桃園市の街の所々に国をあげての大会ということが
うかがえます。
いよいよ明日は試合です！



開会式の様子

斎藤監督のコメント

今日の練習は、より集中力が高く、いい感じで調整ができました。
選手、スタッフともモチベーションが上がってきています。
明日からいよいよ試合が始まります。今までやってきたことを忘れずに全力を出し切ってもらいたい。



開会式会場にて