

2013 年 7 月 24 日

発行者: 日本ろう者テニス協会

取材/編集: 尾形スタッフ

－ 大会速報 － 第1日目

■本日のスケジュール

- 7時 朝食
- 8時半 ミーティング
- 10時 ホテル出発
- 11～14時 練習
- 15時半～ ホテル付近のショッピングセンターで昼食、買い出し
- 20時 夕食
- 21時 自由時間、就寝

ブルガリアで迎える初めての朝です。

ID カードは、本人が出向かなくても本部でまとめて作ってもらえるとのことだったので、予定通りの時間に練習ができると思いきや、テニスコートへの足の確保が難航します。各競技会場への送迎の段取りが混乱しやむを得ず、タクシーで会場へ向かう競技も。

テニスチームは、内藤コーチや現地スタッフの交渉が功をなし、相乗りで会場まで送迎していただけました。

そんなこんなでようやく練習スタート。選手も気合が入りますが、長旅の疲れ、時差ボケの影響で身体が重く思うように動かない様子。でもコーチいわく、今日の不調は想定内のことで、今日と明日は自分のプレーを戻すことに集中しましょうと。

練習後は、ホテル近辺のショッピングセンターで食事をしながら今日の練習の反省会、水等の買い出し。

翌日の練習は夕方からですが、昼前には会場へ行って空きコートがあれば練習、なければ強豪国の練習を見て勉強する予定です。

明日も調整に集中して、万全の状態で本番を迎えたいものです。がんばりましょう！

